



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

1, 3 - wir sind dabei ! aus Mechterstädt Gesamt-Zeit: 1:40:59

Startnummer: 2

Geschwindigkeit: 17,23 km/h  
 Laufleistung: 3:26 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 28 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

| Kontrolle | Zwischenzeiten |            |              |            |              |             |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |             |                |  |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|-------------|----------------|--|
|           | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Gesam | Rückst. Gesamt |  |
| Schwimmen | 0,40           | 8:44       | 21:49        | 17         | 2:39         | 32          | 2:39           | 0,40                | 8:44        | 21:49         | 32         | 0:38          | 65          | 2:25           |  |
| Rad       | 23,00          | 1:00:21    | 2:37         | 16         | 14:11        | 30          | 14:11          | 23,40               | 1:09:05     | 2:57          | 32         |               | 65          |                |  |
| Lauf      | 6,00           | 31:54      | 5:18         | 21         | 7:11         | 36          | 10:10          | 29,40               | 1:40:59     | 3:26          | 15         | 20:13         | 28          | 20:13          |  |