



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

1, 3 - wir sind dabei ! aus Mechterstädt Gesamt-Zeit: 1:40:59

Startnummer: 2

Geschwindigkeit: 17,23 km/h
 Laufleistung: 3:26 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 28 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	8:44	21:49	17	2:39	32	2:39	0,40	8:44	21:49	32	0:38	65	2:25	
Rad	23,00	1:00:21	2:37	16	14:11	30	14:11	23,40	1:09:05	2:57	32		65		
Lauf	6,00	31:54	5:18	21	7:11	36	10:10	29,40	1:40:59	3:26	15	20:13	28	20:13	