



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Volle Kanne aus Gotha

Gesamt-Zeit: 1:30:30

Startnummer: 446

Geschwindigkeit: 19,49 km/h

Laufleistung: 3:05 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 11 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	7:06	17:44	3	0:47	5	1:01	0,40	7:06	17:44	21		65	0:47	
Rad	23,00	54:40	2:22	4	3:08	11	8:30	23,40	1:01:46	2:38	21		65		
Lauf	6,00	28:44	4:47	5	7:00	20	7:00	29,40	1:30:30	3:04	4	6:00	11	9:44	