



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Marineclub Gotha

Gesamt-Zeit: 1:33:49

Startnummer: 434

Geschwindigkeit: 18,55 km/h

Laufleistung: 3:11 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 18 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	6:05	15:12	1	-	1	-	0,40	6:05	15:12	32			65
Rad	23,00	1:01:37	2:40	18	15:27	32	15:27	23,40	1:07:42	2:53	32			65
Lauf	6,00	26:07	4:21	5	1:24	9	4:23	29,40	1:33:49	3:11	9	13:03	18	13:03