



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Bestes Team wo gibt - aus Hettstedt Gesamt-Zeit: 1:31:33

Startnummer: 454

Geschwindigkeit: 19,01 km/h
Laufleistung: 3:07 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 14 (von 64)
Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Kategorie-Platzierung: 5(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 1:24:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	7:23	18:27	5	1:04	11	1:18	0,40	7:23	18:27	21		65	1:04
Rad	23,00	54:54	2:23	5	3:22	12	8:44	23,40	1:02:17	2:39	21		65	
Lauf	6,00	29:16	4:52	7	7:32	23	7:32	29,40	1:31:33	3:06	5	7:03	14	10:47