



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Stadtwerke-Gotha-Team

Gesamt-Zeit: 1:43:38

Startnummer: 407

Geschwindigkeit: 16,79 km/h

Laufleistung: 3:31 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 36 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	8:54	22:15	13	2:35	36	2:49	0,40	8:54	22:15	21		65	2:35
Rad	23,00	1:02:32	2:43	9	11:00	34	16:22	23,40	1:11:26	3:03	21	3:16	65	
Lauf	6,00	32:12	5:22	12	10:28	37	10:28	29,40	1:43:38	3:31	11	19:08	36	22:52