



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Die verrückten Drei aus Schwarzhausen Gesamt-Zeit: 1:42:53

Startnummer: 412

Geschwindigkeit: 16,91 km/h
 Laufleistung: 3:30 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 33 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst.	Platz	Rückst.
Schwimmen	0,40	10:10	25:24	29	4:05	57	4:05	0,40	10:10	25:24	32	2:04	65	3:51
Rad	23,00	1:00:05	2:36	15	13:55	29	13:55	23,40	1:10:15	3:00	32	0:55	65	
Lauf	6,00	32:38	5:26	23	7:55	40	10:54	29,40	1:42:53	3:29	20	22:07	33	22:07