



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

IRON O.S.T. SCB-Schmitz Cargobull Gesamtheit Gesamt-Zeit: 1:45:43

Startnummer: 402

Geschwindigkeit: 16,46 km/h  
 Laufleistung: 3:36 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 42 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst. Platz Rückst.				Gesamt Gesamt Gesamt Platz Rückst. Platz Rückst.						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Schwimmen	0,40	8:12	20:29	10	1:53	22	2:07	0,40	8:12	20:29	21		65	1:53
Rad	23,00	1:02:58	2:44	10	11:26	35	16:48	23,40	1:11:10	3:02	21	3:00	65	
Lauf	6,00	34:33	5:45	15	12:49	47	12:49	29,40	1:45:43	3:35	12	21:13	42	24:57