



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Team Q Reinsdorf

Gesamt-Zeit: 1:27:03

Startnummer: 463

Geschwindigkeit: 19,99 km/h

Laufleistung: 2:58 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 7 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,40	7:08	17:49	3	1:03	6	1:03	0,40	7:08	17:49	32		39	0:49
Rad	23,00	51:33	2:14	4	5:23	6	5:23	23,40	58:41	2:30	32		65	
Lauf	6,00	28:22	4:43	13	3:39	19	6:38	29,40	1:27:03	2:57	5	6:17	7	6:17