



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Fliesen-Jendryan aus Gotha

Gesamt-Zeit: 1:37:57

Startnummer: 432

Geschwindigkeit: 17,76 km/h

Laufleistung: 3:20 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 23 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Staffel Cross - Familienstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:26:54

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,40	7:21	18:22	1	-	10	1:16	0,40	7:21	18:22	11		65	1:02
Rad	23,00	56:39	2:27	3	5:41	17	10:29	23,40	1:04:00	2:44	11		65	
Lauf	6,00	33:57	5:39	5	9:24	44	12:13	29,40	1:37:57	3:19	3	11:03	23	17:11