



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

HKI Team aus Jena

Gesamt-Zeit: 1:37:34

Startnummer: 437

Geschwindigkeit: 18,08 km/h

Laufleistung: 3:19 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 22 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	9:53	24:42	16	3:34	53	3:48	0,40	9:53	24:42	1	-	65	3:34	
Rad	23,00	58:17	2:32	7	6:45	20	12:07	23,40	1:08:10	2:54	1	-	65		
Lauf	6,00	29:24	4:53	8	7:40	24	7:40	29,40	1:37:34	3:19	8	13:04	22	16:48	