



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Partyservice Express Urban aus Gotha Gesamt-Zeit: 1:57:23

Startnummer: 450

Geschwindigkeit: 14,82 km/h
Laufleistung: 3:59 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 54 (von 64)
Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Staffel Cross - Familienstaffel

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	9:27	23:37	7	2:06	48	3:22	0,40	9:27	23:37	1	-	65	3:08	
Rad	23,00	1:09:51	3:02	9	18:53	52	23:41	23,40	1:19:18	3:23	1	-	65	6:59	
Lauf	6,00	38:05	6:20	10	13:32	60	16:21	29,40	1:57:23	3:59	9	30:29	54	36:37	