



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Basiskonfiguration -Old Star- aus Gotha Gesamt-Zeit: 1:40:32

Startnummer: 426

Geschwindigkeit: 17,31 km/h
Laufleistung: 3:25 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 27 (von 64)
Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 1:24:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	8:07	20:17	7	1:48	19	2:02	0,40	8:07	20:17	21		65	1:48	
Rad	23,00	1:03:38	2:46	11	12:06	39	17:28	23,40	1:11:45	3:03	21	3:35	65		
Lauf	6,00	28:47	4:47	6	7:03	21	7:03	29,40	1:40:32	3:25	9	16:02	27	19:46	