



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Basiskonfiguration -Old Star- aus Gotha Gesamt-Zeit: 1:40:32

Startnummer: 426

Geschwindigkeit: 17,31 km/h
 Laufleistung: 3:25 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 27 (von 64)
 Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:24:30

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|-------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | |
| Schwimmen | 0,40 | 8:07 | 20:17 | 7 | 1:48 | 19 | 2:02 | 0,40 | 8:07 | 20:17 | 21 | | 65 | 1:48 | |
| Rad | 23,00 | 1:03:38 | 2:46 | 11 | 12:06 | 39 | 17:28 | 23,40 | 1:11:45 | 3:03 | 21 | 3:35 | 65 | | |
| Lauf | 6,00 | 28:47 | 4:47 | 6 | 7:03 | 21 | 7:03 | 29,40 | 1:40:32 | 3:25 | 9 | 16:02 | 27 | 19:46 | |