



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Die gemütlichen Zwei aus Seebach und Grottel **Gesamt-Zeit: 1:41:02**

Startnummer: 425

Geschwindigkeit: 17,22 km/h
 Laufleistung: 3:26 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 29 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,40	8:46	21:55	18	2:41	34	2:41	0,40	8:46	21:55	32	0:40	65	2:27
Rad	23,00	59:35	2:35	14	13:25	27	13:25	23,40	1:08:21	2:55	32		65	
Lauf	6,00	32:41	5:26	25	7:58	42	10:57	29,40	1:41:02	3:26	16	20:16	29	20:16