



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Team Siegemund aus Friedrichroda Gesamt-Zeit: 1:39:28
 Geschwindigkeit: 17,49 km/h
 Startnummer: 436 Laufleistung: 3:23 min/km
 Strecke: 29,40 km
 Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0) Strecken-Platzierung: 26 (von 64)
 Bestzeit der Strecke: 1:20:46
 Kategorie: Kategorie-Platzierung: 4(von 10)
 Staffel Cross - Familienstaffel Bestzeit in der Kategorie: 1:26:54

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,40	9:07	22:47	4	1:46	41	3:02	0,40	9:07	22:47	11		65	2:48
Rad	23,00	58:45	2:33	4	7:47	22	12:35	23,40	1:07:52	2:54	11		65	
Lauf	6,00	31:36	5:15	3	7:03	33	9:52	29,40	1:39:28	3:22	4	12:34	26	18:42