



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

AS+A Team aus Ohrdruf

Gesamt-Zeit: 1:37:11

Startnummer: 447

Geschwindigkeit: 17,90 km/h

Laufleistung: 3:19 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 21 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	8:06	20:14	8	2:01	17	2:01	0,40	8:06	20:14	1	-	65	1:47	
Rad	23,00	1:01:14	2:39	17	15:04	31	15:04	23,40	1:09:20	2:57	1	-	65		
Lauf	6,00	27:51	4:38	9	3:08	15	6:07	29,40	1:37:11	3:18	12	16:25	21	16:25	