



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Fitness-Oase 2 aus Ohrdruf

Gesamt-Zeit: 1:43:35

Startnummer: 422

Geschwindigkeit: 17,03 km/h

Laufleistung: 3:31 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 35 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	8:07	20:17	7	1:48	19	2:02	0,40	8:07	20:17	21		65	1:48
Rad	23,00	1:04:19	2:47	13	12:47	42	18:09	23,40	1:12:26	3:05	21	4:16	65	0:07
Lauf	6,00	31:09	5:11	10	9:25	28	9:25	29,40	1:43:35	3:31	10	19:05	35	22:49