



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Triple-Herz aus Thüringen

Gesamt-Zeit: 1:48:15

Startnummer: 406

Geschwindigkeit: 16,07 km/h

Laufleistung: 3:41 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 44 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Staffel Cross - Familienstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:26:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,40	9:22	23:25	6	2:01	45	3:17	0,40	9:22	23:25	11		48	3:03
Rad	23,00	1:04:51	2:49	8	13:53	45	18:41	23,40	1:14:13	3:10	11		65	1:54
Lauf	6,00	34:02	5:40	6	9:29	46	12:18	29,40	1:48:15	3:40	8	21:21	44	27:29