



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Die Sinnsucher

Gesamt-Zeit: 1:35:08

Startnummer: 462

Geschwindigkeit: 18,29 km/h

Laufleistung: 3:14 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 20 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	8:39	21:37	14	2:34	28	2:34	0,40	8:39	21:37	32	0:33	65	2:20
Rad	23,00	58:11	2:31	10	12:01	19	12:01	23,40	1:06:50	2:51	32		65	
Lauf	6,00	28:18	4:43	11	3:35	17	6:34	29,40	1:35:08	3:14	11	14:22	20	14:22