



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

JustForFun aus Gotha

Startnummer: 403

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Kategorie:

Staffel Cross

Gesamt-Zeit: 1:50:25

Geschwindigkeit: 15,76 km/h

Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung: 47 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie-Platzierung: 25(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	9:18	23:15	23	3:13	44	3:13	0,40	9:18	23:15	32	1:12	65	2:59
Rad	23,00	1:03:02	2:44	20	16:52	36	16:52	23,40	1:12:20	3:05	32	3:00	65	0:01
Lauf	6,00	38:05	6:20	30	13:22	60	16:21	29,40	1:50:25	3:45	25	29:39	47	29:39