



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Fitness-Oase 1 aus Ohrdruf

Gesamt-Zeit: 1:46:13

Startnummer: 421

Geschwindigkeit: 16,38 km/h

Laufleistung: 3:37 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 43 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	7:20	18:19	4	1:01	9	1:15	0,40	7:20	18:19	21		65	1:01
Rad	23,00	1:03:52	2:46	12	12:20	41	17:42	23,40	1:11:12	3:02	21	3:02	65	
Lauf	6,00	35:01	5:50	16	13:17	50	13:17	29,40	1:46:13	3:36	13	21:43	43	25:27