



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Rießler-Clan aus Waltershausen

Gesamt-Zeit: 1:45:15

Startnummer: 427

Geschwindigkeit: 16,53 km/h

Laufleistung: 3:35 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 41 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Staffel Cross - Familienstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:26:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Schwimmen	0,40	9:35	23:57	8	2:14	51	3:30	0,40	9:35	23:57	11	0:08	65	3:16
Rad	23,00	59:45	2:35	6	8:47	28	13:35	23,40	1:09:20	2:57	11		65	
Lauf	6,00	35:55	5:59	9	11:22	53	14:11	29,40	1:45:15	3:34	7	18:21	41	24:29