



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

team MITEC aus Eisenach

Gesamt-Zeit: 1:50:04

Startnummer: 409

Geschwindigkeit: 15,81 km/h

Laufleistung: 3:44 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 46 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Schwimmen	0,40	11:12	27:59	18	4:53	60	5:07	0,40	11:12	27:59	21	1:19	65	4:53
Rad	23,00	1:04:52	2:49	14	13:20	46	18:42	23,40	1:16:04	3:15	21	7:54	18	3:45
Lauf	6,00	34:00	5:40	14	12:16	45	12:16	29,40	1:50:04	3:44	14	25:34	46	29:18