



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Marios Gehilfen aus Günthersleben Gesamt-Zeit: 1:43:20
 Geschwindigkeit: 16,84 km/h
 Startnummer: 439 Laufleistung: 3:31 min/km
 Strecke: 29,40 km
 Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0) Strecken-Platzierung: 34 (von 64)
 Bestzeit der Strecke: 1:20:46
 Kategorie: Kategorie-Platzierung: 21(von 31)
 Staffel Cross Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	8:34	21:24	12	2:29	26	2:29	0,40	8:34	21:24	32	0:28	65	2:15	
Rad	23,00	58:42	2:33	11	12:32	21	12:32	23,40	1:07:16	2:52	32		63		
Lauf	6,00	36:04	6:00	27	11:21	54	14:20	29,40	1:43:20	3:30	21	22:34	34	22:34	