



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Artic Speed Crew

Gesamt-Zeit: 1:38:31

Startnummer: 459

Geschwindigkeit: 17,66 km/h

Laufleistung: 3:21 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 24 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	9:30	23:45	25	3:25	50	3:25	0,40	9:30	23:45	32	1:24	65	3:11	
Rad	23,00	59:29	2:35	13	13:19	26	13:19	23,40	1:08:59	2:56	32		65		
Lauf	6,00	29:32	4:55	15	4:49	25	7:48	29,40	1:38:31	3:21	13	17:45	24	17:45	