



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Die flotten Drei aus Friedrichroda

Gesamt-Zeit: 1:41:30

Startnummer: 452

Geschwindigkeit: 17,38 km/h

Laufleistung: 3:27 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 30 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	7:48	19:30	5	1:43	13	1:43	0,40	7:48	19:30	32		65	1:29
Rad	23,00	1:03:39	2:46	22	17:29	40	17:29	23,40	1:11:27	3:03	32	2:07	65	
Lauf	6,00	30:03	5:00	16	5:20	27	8:19	29,40	1:41:30	3:27	17	20:44	30	20:44