



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

TAVITAS I aus Tabarz

Gesamt-Zeit: 1:52:13

Startnummer: 411

Geschwindigkeit: 15,72 km/h

Laufleistung: 3:49 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 51 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Staffel Cross - Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	9:23	23:27	2	2:07	46	3:18	0,40	9:23	23:27	1	-	65	3:04
Rad	23,00	1:06:37	2:53	1	-	50	20:27	23,40	1:16:00	3:14	1	-	65	3:41
Lauf	6,00	36:13	6:02	3	1:33	55	14:29	29,40	1:52:13	3:49	2	0:19	51	31:27