



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

nützt doch nüscht - muss doch gemacht werden: 1:44:07

Startnummer: 445

Geschwindigkeit: 16,71 km/h
Laufleistung: 3:32 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 38 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Staffel Cross - Familienstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:26:54

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|---------------------|--------------|-------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|-------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt |
| Schwimmen | 0,40 | 8:45 | 21:52 | 3 | 1:24 | 33 | 2:40 | 0,40 | 8:45 | 21:52 | 11 | | 65 | 2:26 |
| Rad | 23,00 | 1:03:31 | 2:45 | 7 | 12:33 | 37 | 17:21 | 23,40 | 1:12:16 | 3:05 | 11 | | 65 | |
| Lauf | 6,00 | 31:51 | 5:18 | 4 | 7:18 | 35 | 10:07 | 29,40 | 1:44:07 | 3:32 | 5 | 17:13 | 38 | 23:21 |