



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

nützt doch nüscht - muss doch gemacht werden: 1:44:07

Startnummer: 445

Geschwindigkeit: 16,71 km/h

Laufleistung: 3:32 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 38 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Staffel Cross - Familienstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:26:54

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,40	8:45	21:52	3	1:24	33	2:40	0,40	8:45	21:52	11		65	2:26
Rad	23,00	1:03:31	2:45	7	12:33	37	17:21	23,40	1:12:16	3:05	11		65	
Lauf	6,00	31:51	5:18	4	7:18	35	10:07	29,40	1:44:07	3:32	5	17:13	38	23:21