



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

RaceEnten LaLuLi aus Friedrichroda Gesamt-Zeit: 1:51:54

Geschwindigkeit: 15,55 km/h

Startnummer: 414

Laufleistung: 3:49 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 50 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Staffel Cross - Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:54

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|-------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | |
| Schwimmen | 0,40 | 7:16 | 18:09 | 1 | - | 8 | 1:11 | 0,40 | 7:16 | 18:09 | 4 | - | 53 | 0:57 | |
| Rad | 23,00 | 1:08:58 | 2:59 | 2 | 2:21 | 51 | 22:48 | 23,40 | 1:16:14 | 3:15 | 4 | 0:14 | 65 | 3:55 | |
| Lauf | 6,00 | 35:40 | 5:56 | 2 | 1:00 | 52 | 13:56 | 29,40 | 1:51:54 | 3:48 | 1 | - | 50 | 31:08 | |