



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

RaceEnten LaLuLi aus Friedrichroda Gesamt-Zeit: 1:51:54

Geschwindigkeit: 15,55 km/h

Startnummer: 414

Laufleistung: 3:49 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 50 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Staffel Cross - Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	7:16	18:09	1	-	8	1:11	0,40	7:16	18:09	4	-	53	0:57	
Rad	23,00	1:08:58	2:59	2	2:21	51	22:48	23,40	1:16:14	3:15	4	0:14	65	3:55	
Lauf	6,00	35:40	5:56	2	1:00	52	13:56	29,40	1:51:54	3:48	1	-	50	31:08	