



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

mehr Spaß zu dritt aus Herrenhof Gesamt-Zeit: 1:43:48

Startnummer: 449

Geschwindigkeit: 16,76 km/h
Laufleistung: 3:32 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 37 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	7:54	19:45	7	1:49	15	1:49	0,40	7:54	19:45	32		65	1:35
Rad	23,00	1:04:25	2:48	23	18:15	43	18:15	23,40	1:12:19	3:05	32	2:59	1	-
Lauf	6,00	31:29	5:14	18	6:46	31	9:45	29,40	1:43:48	3:31	22	23:02	37	23:02