



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

mehr Spaß zu dritt aus Herrenhof Gesamt-Zeit: 1:43:48

Startnummer: 449

Geschwindigkeit: 16,76 km/h
Laufleistung: 3:32 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 37 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|---------|--------|-------|---------|-------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|-------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt |
| Schwimmen | 0,40 | 7:54 | 19:45 | 7 | 1:49 | 15 | 1:49 | 0,40 | 7:54 | 19:45 | 32 | | 65 | 1:35 |
| Rad | 23,00 | 1:04:25 | 2:48 | 23 | 18:15 | 43 | 18:15 | 23,40 | 1:12:19 | 3:05 | 32 | 2:59 | 1 | - |
| Lauf | 6,00 | 31:29 | 5:14 | 18 | 6:46 | 31 | 9:45 | 29,40 | 1:43:48 | 3:31 | 22 | 23:02 | 37 | 23:02 |