



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

3-Halbe-Liter

Gesamt-Zeit: 1:42:29

Startnummer: 458

Geschwindigkeit: 16,98 km/h

Laufleistung: 3:29 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 32 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	10:00	25:00	27	3:55	55	3:55	0,40	10:00	25:00	32	1:54	65	3:41
Rad	23,00	1:03:31	2:45	21	17:21	37	17:21	23,40	1:13:31	3:08	32	4:11	65	1:12
Lauf	6,00	28:58	4:49	14	4:15	22	7:14	29,40	1:42:29	3:29	19	21:43	32	21:43