



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Team Grafe Männer aus Blankenhain Gesamt-Zeit: 1:50:32

Startnummer: 429

Geschwindigkeit: 15,74 km/h  
Laufleistung: 3:46 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 48 (von 64)  
Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Kategorie-Platzierung: 15(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:24:30

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,40	6:19	15:47	1	-	2	0:14	0,40	6:19	15:47	21		1	-
Rad	23,00	1:06:00	2:52	15	14:28	47	19:50	23,40	1:12:19	3:05	21	4:09	1	-
Lauf	6,00	38:13	6:22	19	16:29	62	16:29	29,40	1:50:32	3:45	15	26:02	48	29:46