



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

WSV Spitzensalat Ilmenau

Startnummer: 417

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Kategorie:

Staffel Cross

Gesamt-Zeit: 1:20:46

Geschwindigkeit: 21,54 km/h

Laufleistung: 2:45 min/km

Strecken-Platzierung: 1 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Schwimmen	0,40	8:36	21:29	13	2:31	27	2:31	0,40	8:36	21:29	32	0:30	65	2:17
Rad	23,00	46:10	2:00	1	-	1	-	23,40	54:46	2:20	32	-	65	-
Lauf	6,00	26:00	4:19	4	1:17	8	4:16	29,40	1:20:46	2:44	1	-	1	-