



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

mitmachen ist alles aus Ruhla

Gesamt-Zeit: 1:44:42

Startnummer: 453

Geschwindigkeit: 16,62 km/h

Laufleistung: 3:34 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 39 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Staffel Cross - Familienstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:26:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	11:09	27:52	10	3:48	59	5:04	0,40	11:09	27:52	11	1:42	65	4:50
Rad	23,00	58:58	2:33	5	8:00	23	12:48	23,40	1:10:07	2:59	11		61	
Lauf	6,00	34:35	5:45	7	10:02	48	12:51	29,40	1:44:42	3:33	6	17:48	39	23:56