



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

JuMiPe

Gesamt-Zeit: 1:45:02

Startnummer: 455

Geschwindigkeit: 16,79 km/h

Laufleistung: 3:34 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 40 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	9:05	22:42	21	3:00	40	3:00	0,40	9:05	22:42	12	0:59	65	2:46	
Rad	23,00	59:07	2:34	12	12:57	24	12:57	23,40	1:08:12	2:54	32		65		
Lauf	6,00	36:50	6:08	28	12:07	57	15:06	29,40	1:45:02	3:34	23	24:16	40	24:16	