



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Delta Athletes aus Gotha

Gesamt-Zeit: 1:50:46

Startnummer: 438

Geschwindigkeit: 15,71 km/h

Laufleistung: 3:46 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 49 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	8:55	22:17	14	2:36	37	2:50	0,40	8:55	22:17	21		65	2:36
Rad	23,00	1:10:38	3:04	16	19:06	53	24:28	23,40	1:19:33	3:23	21	11:23	65	7:14
Lauf	6,00	31:13	5:12	11	9:29	30	9:29	29,40	1:50:46	3:46	16	26:16	49	30:00