



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Dreamteam aus Bad Orb

Gesamt-Zeit: 1:49:54

Startnummer: 444

Geschwindigkeit: 15,83 km/h

Laufleistung: 3:44 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 45 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 24(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	9:52	24:40	26	3:47	52	3:47	0,40	9:52	24:40	32	1:46	65	3:33
Rad	23,00	1:06:16	2:52	25	20:06	48	20:06	23,40	1:16:08	3:15	32	6:48	65	3:49
Lauf	6,00	33:46	5:37	26	9:03	43	12:02	29,40	1:49:54	3:44	24	29:08	45	29:08