



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Team Sisila aus Froda/Altenbergen Gesamt-Zeit: 1:53:04
 Geschwindigkeit: 15,39 km/h
 Startnummer: 456 Laufleistung: 3:51 min/km
 Strecke: 29,40 km
 Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0) Strecken-Platzierung: 52 (von 64)
 Bestzeit der Strecke: 1:20:46
 Kategorie: Kategorie-Platzierung: 26(von 31)
 Staffel Cross Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	9:01	22:32	20	2:56	38	2:56	0,40	9:01	22:32	32	0:55	65	2:42	
Rad	23,00	1:12:22	3:08	28	26:12	55	26:12	23,40	1:21:23	3:28	32	12:03	65	9:04	
Lauf	6,00	31:41	5:16	20	6:58	34	9:57	29,40	1:53:04	3:50	26	32:18	52	32:18	