



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

FiWaTü

Gesamt-Zeit: 1:53:46

Startnummer: 457

Geschwindigkeit: 15,29 km/h

Laufleistung: 3:52 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 53 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 27(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	13:37	34:02	31	7:32	64	7:32	0,40	13:37	34:02	32	5:31	65	7:18
Rad	23,00	1:11:57	3:07	27	25:47	54	25:47	23,40	1:25:34	3:39	32	16:14	65	13:15
Lauf	6,00	28:12	4:42	10	3:29	16	6:28	29,40	1:53:46	3:52	27	33:00	53	33:00