



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

FiWaTü

Gesamt-Zeit: 1:53:46

Startnummer: 457

Geschwindigkeit: 15,51 km/h

Laufleistung: 3:52 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 53 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 27(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|---------|--------|-------|---------|-------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|-------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt |
| Schwimmen | 0,40 | 13:37 | 34:02 | 31 | 7:32 | 64 | 7:32 | 0,40 | 13:37 | 34:02 | 32 | 5:31 | 65 | 7:18 |
| Rad | 23,00 | 1:11:57 | 3:07 | 27 | 25:47 | 54 | 25:47 | 23,40 | 1:25:34 | 3:39 | 32 | 16:14 | 65 | 13:15 |
| Lauf | 6,00 | 28:12 | 4:42 | 10 | 3:29 | 16 | 6:28 | 29,40 | 1:53:46 | 3:52 | 27 | 33:00 | 53 | 33:00 |