



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

AndMaFe aus Lutherstadt Eisleben

Gesamt-Zeit: 2:01:58

Startnummer: 431

Geschwindigkeit: 14,27 km/h

Laufleistung: 4:09 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 55 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Staffel Cross - Familienstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:26:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	9:56	24:49	9	2:35	54	3:51	0,40	9:56	24:49	11	0:29	65	3:37
Rad	23,00	1:16:43	3:20	10	25:45	56	30:33	23,40	1:26:39	3:42	11	7:21	65	14:20
Lauf	6,00	35:19	5:53	8	10:46	51	13:35	29,40	2:01:58	4:08	10	35:04	55	41:12