



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Team ibah aus Gotha

Gesamt-Zeit: 2:08:29

Startnummer: 405

Geschwindigkeit: 13,54 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 60 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	12:08	30:19	20	5:49	62	6:03	0,40	12:08	30:19	21	2:15	65	5:49
Rad	23,00	1:19:14	3:26	17	27:42	58	33:04	23,40	1:31:22	3:54	21	23:12	65	19:03
Lauf	6,00	37:07	6:11	18	15:23	58	15:23	29,40	2:08:29	4:22	17	43:59	60	47:43