



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Emsetal Vital

Gesamt-Zeit: 2:02:34

Startnummer: 442

Geschwindigkeit: 14,20 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 57 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Staffel Cross - Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	9:25	23:32	3	2:09	47	3:20	0,40	9:25	23:32	4	0:02	65	3:06
Rad	23,00	1:18:29	3:24	3	11:52	57	32:19	23,40	1:27:54	3:45	4	11:54	65	15:35
Lauf	6,00	34:40	5:46	1	-	49	12:56	29,40	2:02:34	4:10	3	10:40	57	41:48