



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

The Old Stars aus Gotha

Gesamt-Zeit: 2:05:08

Startnummer: 433

Geschwindigkeit: 13,91 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 58 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 29(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	12:54	32:15	30	6:49	63	6:49	0,40	12:54	32:15	32	4:48	65	6:35	
Rad	23,00	1:06:33	2:53	26	20:23	49	20:23	23,40	1:19:27	3:23	32	10:07	65	7:08	
Lauf	6,00	45:41	7:36	31	20:58	63	23:57	29,40	2:05:08	4:15	29	44:22	58	44:22	