



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Die Eisbären aus Friedrichroda

Gesamt-Zeit: 2:06:03

Startnummer: 443

Geschwindigkeit: 13,80 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 59 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 30(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	10:04	25:09	28	3:59	56	3:59	0,40	10:04	25:09	32	1:58	65	3:45
Rad	23,00	1:24:30	3:40	31	38:20	61	38:20	23,40	1:34:34	4:02	32	25:14	65	22:15
Lauf	6,00	31:29	5:14	18	6:46	31	9:45	29,40	2:06:03	4:17	30	45:17	59	45:17