



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Die kalten Waden

Gesamt-Zeit: 2:02:04

Startnummer: 460

Geschwindigkeit: 14,25 km/h

Laufleistung: 4:09 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 56 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	9:12	22:59	22	3:07	42	3:07	0,40	9:12	22:59	32	1:06	65	2:53
Rad	23,00	1:20:20	3:29	29	34:10	59	34:10	23,40	1:29:32	3:49	32	20:12	65	17:13
Lauf	6,00	32:32	5:25	22	7:49	39	10:48	29,40	2:02:04	4:09	28	41:18	56	41:18