



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Ahorn Berghotel Friedrichroda

Gesamt-Zeit: 2:13:00

Startnummer: 418

Geschwindigkeit: 13,26 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 63 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split |         |        | Platz Rückst. |       |       |        | Gesamt |         |        |      |       |       |        |
|-----------|-------|---------|--------|---------------|-------|-------|--------|--------|---------|--------|------|-------|-------|--------|
|           | km    | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat.  | Gesam | Gesamt | km     | Zeit    | min/km | Kat. | Kat.  | Gesam | Gesamt |
| Schwimmen | 0,40  | 11:19   | 28:17  | 19            | 5:00  | 61    | 5:14   | 0,40   | 11:19   | 28:17  | 21   | 1:26  | 65    | 5:00   |
| Rad       | 23,00 | 1:34:22 | 4:06   | 19            | 42:50 | 63    | 48:12  | 23,40  | 1:45:41 | 4:30   | 21   | 37:31 | 65    | 33:22  |
| Lauf      | 6,00  | 27:19   | 4:33   | 4             | 5:35  | 13    | 5:35   | 29,40  | 2:13:00 | 4:31   | 19   | 48:30 | 63    | 52:14  |