



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Ahorn Berghotel Friedrichroda

Gesamt-Zeit: 2:13:00

Startnummer: 418

Geschwindigkeit: 13,26 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 63 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,40	11:19	28:17	19	5:00	61	5:14	0,40	11:19	28:17	21	1:26	65	5:00
Rad	23,00	1:34:22	4:06	19	42:50	63	48:12	23,40	1:45:41	4:30	21	37:31	65	33:22
Lauf	6,00	27:19	4:33	4	5:35	13	5:35	29,40	2:13:00	4:31	19	48:30	63	52:14