



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Rennsteigtrio aus Waltershausen/Frodala Gesamt-Zeit: 2:09:19

Startnummer: 448

Geschwindigkeit: 13,46 km/h
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 61 (von 64)
Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Staffel Cross

Kategorie-Platzierung: 31(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	8:22	20:55	11	2:17	25	2:17	0,40	8:22	20:55	32	0:16	65	2:03	
Rad	23,00	1:22:56	3:36	30	36:46	60	36:46	23,40	1:31:18	3:54	32	21:58	65	18:59	
Lauf	6,00	38:01	6:20	29	13:18	59	16:17	29,40	2:09:19	4:23	31	48:33	61	48:33	