



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Team Grafe Frauen aus Blankenhain Gesamt-Zeit: 2:33:06

Startnummer: 430

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Kategorie:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Geschwindigkeit: 11,37 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung: 64 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie-Platzierung: 20(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:30

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|---------------------|--------------|-------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|-------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt |
| Schwimmen | 0,40 | 9:02 | 22:34 | 15 | 2:43 | 39 | 2:57 | 0,40 | 9:02 | 22:34 | 21 | | 65 | 2:43 |
| Rad | 23,00 | 1:36:31 | 4:11 | 20 | 44:59 | 64 | 50:21 | 23,40 | 1:45:33 | 4:30 | 21 | 37:23 | 65 | 33:14 |
| Lauf | 6,00 | 47:33 | 7:55 | 20 | 25:49 | 64 | 25:49 | 29,40 | 2:33:06 | 5:12 | 20 | 1:08:36 | 64 | 1:12:20 |