



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Team Grafe Frauen aus Blankenhain Gesamt-Zeit: 2:33:06

Geschwindigkeit: 11,37 km/h

Startnummer: 430

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 64 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:30

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,40	9:02	22:34	15	2:43	39	2:57	0,40	9:02	22:34	21		65	2:43
Rad	23,00	1:36:31	4:11	20	44:59	64	50:21	23,40	1:45:33	4:30	21	37:23	65	33:14
Lauf	6,00	47:33	7:55	20	25:49	64	25:49	29,40	2:33:06	5:12	20	1:08:36	64	1:12:20