



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Team Jürgen Reinholz

Gesamt-Zeit: 1:29:14

Startnummer: 410

Geschwindigkeit: 19,50 km/h

Laufleistung: 3:02 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 10 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	8:10	20:24	9	1:51	21	2:05	0,40	8:10	20:24	21			65	1:51
Rad	23,00	59:20	2:34	8	7:48	25	13:10	23,40	1:07:30	2:53	21			65	
Lauf	6,00	21:44	3:37	1	-	1	-	29,40	1:29:14	3:02	3	4:44	10	8:28	