



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Die Pantoffelhelden aus Gotha

Gesamt-Zeit: 1:31:12

Startnummer: 408

Geschwindigkeit: 19,08 km/h

Laufleistung: 3:06 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung: 13 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 1:20:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 31)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	8:43	21:47	16	2:38	30	2:38	0,40	8:43	21:47	32	0:37	65	2:24
Rad	23,00	54:58	2:23	7	8:48	13	8:48	23,40	1:03:41	2:43	32		65	
Lauf	6,00	27:31	4:35	8	2:48	14	5:47	29,40	1:31:12	3:06	7	10:26	13	10:26