

URKUNDE

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4 km

Herbst, Thomas

Rhöner WSV Dermbach

Altersklasse: Senioren (MSeB)

Platz in der Altersklasse: 6

Gesamtplatzierung: 13

Gesamtzeit: 01:00:55

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Zeit | km/h | km ges. | Zeit ges. |
|-----------|------|----------|-------|---------|-----------|
| Schwimmen | 0.40 | 00:10:59 | 0.00 | 0.40 | 00:10:59 |
| Rad | 9.20 | 00:24:33 | 22.00 | 9.60 | 00:35:32 |
| Lauf | 5.40 | 00:25:23 | 11.82 | 15.00 | 01:00:55 |

Immelborn, den 18.07.2010

Jürgen Bock, Präsident TV Barchfeld

Siegfried Koch, Geschäftsführer TV Barchfeld

